

Apfel-Walnuß-Salat¹

2 süße Äpfel, gewürfelt
80 g Walnusskerne, gehackt

Sauce:

5 EL Sahne
2 EL Tomatenmark
1 EL Senf, mittelscharf
1 EL Zitronensaft
etwas Kräutersalz
1 TL Honig

Saucenzutaten miteinander verrühren. Apfelwürfel und gehackte Nüsse unterheben und auf grünen Salatblättern, vielleicht in Cocktailgläsern, anrichten.

¹ Böge/Christoff, fantastisch frisch!, S. 44, emu-Verlag